



Med Diet Declaration

People Culture Food



**Η Μεσογειακή Διατροφή,
αναγνωρίζεται ως άυλη
πολιτιστική κληρονομιά της
ανθρωπότητας, για την UNESCO.**

Θεωρείται επίσης από τον Παγκόσμιο Οργανισμό Υγείας, ως μία από τις πιο υγιεινές διατροφές, και από τον Οργανισμό Γεωργίας και Τροφίμων ως μία από τις πιο βιώσιμες.

Η Μεσογειακή Διατροφή, είναι απαραίτητο μέρος της **Μεσογειακής Ταυτότητας** και περιλαμβάνει ένα σύνολο ικανοτήτων, γνώσεων, τελετουργιών, συμβόλων και παραδόσεων σχετικών με την κουλτούρα, τα τοπία, των τρόπου ζωής και τους τρόπους εργασίας, που **χαρακτηρίζουν αυτό το μοναδικό μοντέλο ανάπτυξης.**

Με την **παγκοσμιοποίηση**, οι μεσογειακές **περιοχές** και κυρίως οι **αγροτικές**, τείνουν να **υπονομεύουν τις τοπικές παραδόσεις και την τεχνογνωσία τους**, επειδή **δεν έχουν συνειδητοποιήσει** την κοινωνικό-οικονομική κληρονομιά και τις δυνατότητές τους.

Ως υπογράφωντες- συμμετέχοντες στη **Διακήρυξη για τη Μεσογειακή Διατροφή**, **αναγνωρίζουμε τις αξίες και τις πολιτιστικές πρακτικές** που είναι εγγενείς στη Μεσογειακή Διατροφή, και υποστηρίζουμε θερμά, την προσπάθεια του προγράμματος Interreg - MD.net για την επίτευξη μεγαλύτερης προβολής και ολιστικής ευαισθητοποίησης για τη Μεσογειακή Διατροφή σε όλες τις διαστάσεις: παραγωγή τροφίμων, κουλτούρα σχετική με την υγεία, εκπαίδευση, οικονομία, τουρισμός, αγροτική ανάπτυξη και βιωσιμότητα.



Η ΔΕΣΜΕΥΣΗ ΜΑΣ ΕΙΝΑΙ ΝΑ

ΥΠΟΣΤΗΡΙΞΟΥΜΕ ΤΗ ΜΕΣΟΓΕΙΑΚΗ ΔΙΑΤΡΟΦΗ ΩΣ

- ✓ Ένα **ισχυρό εργαλείο** για την **αναζωογόνηση** της οικονομίας, της κοινωνίας, της κουλτούρας, των τεχνών και του τουρισμού στις μεσογειακές κοινότητες, για να **αυξηθεί η ανταγωνιστικότητα** σε τοπικό και περιφερειακό επίπεδο.
- ✓ Μία κορυφαία, **υγιεινή διατροφή** στην περιοχή της Μεσογείου, που μπορεί επίσης να ακολουθηθεί από **άλλα μέρη του κόσμου**, όχι μόνο για την παγκοσμίως αναγνωρισμένη **διατροφική της πυραμίδα**, **αλλά και για την** ολιστική της προσέγγιση στα τρόφιμα, ως προς τον τρόπο παραγωγής, απόκτησης, κατανάλωσης.
- ✓ Έναν **πολύτιμο και μοναδικό τρόπο**, να συσχετίσουμε την παράδοση, την κληρονομιά, τις πολιτιστικές ταυτότητες και την ποικιλία, ενώ δίνεται έμφαση στις αξίες της φιλοξενίας, της κοινότητας, του διαπολιτισμικού διαλόγου, της δημιουργικότητας και του σεβασμού.

ΠΡΟΣΤΑΤΕΥΣΟΥΜΕ ΤΗ ΜΕΣΟΓΕΙΑΚΗ ΔΙΑΤΡΟΦΗ ΜΕΣΩ

- ✓ Των παραδόσεων, των τελετουργιών, των συμβόλων, της κληρονομιάς, των διατροφικών συνηθειών και των τρόπων ζωής που κάνουν τη **Μεσογειακή Διατροφή μοναδική**, με το διαπολιτισμικό **άνοιγμά της και τη δημιουργικότητά της**.
- ✓ Των τοπίων, όπου η βιώσιμη γεωργία, η κτηνοτροφία, η αλιεία, και τα μοντέλα γαστρονομίας, είναι συνδεδεμένα με την **τοπική ανάπτυξη** που ενισχύει τις **κοινωνικό-οικονομικές ευκαιρίες** σε περιοχές της υπαίθρου.
- ✓ Των κοινοτήτων, ενισχύοντας **κοινές ταυτότητες** και **αναγνωρίσιμες αξίες**, δυνάμυνοντας τις περιοχές τοπικά και παγκόσμια, προωθώντας τοπικές υπηρεσίες και προϊόντα.

ΠΡΩΘΗΣΟΥΜΕ

- ✓ Τη **δέσμευση** μεταξύ των επιχειρήσεων, των κέντρων γνώσης, των δημόσιων οργανισμών, των μεμονωμένων ατόμων και των εμπλεκόμενων φορέων, για να αναπτύξουν **ευκαιρίες για τη Μεσογειακή Διατροφή**.
- ✓ Το **διάλογο και τη συνεργασία** στις Μεσογειακές περιοχές και σε άλλες περιοχές παγκοσμίως, για να **εργαστούν μαζί, προκειμένου να ενθαρρύνουν και να διαχύσουν τη Μεσογειακή Διατροφή και τις αξίες της**.
- ✓ Τη **φήμη και την ευαισθητοποίηση** για τη **Μεσογειακή Διατροφή ως σήμα**.